

Approfondissement BAFD - Temps VHSS

Introduction : Cadre de sécurité et Sensibilisation

Phrase d'accueil suggérée : *"Ce module aborde des sujets sensibles liés aux violences sexistes et sexuelles. Il est possible que cela fasse écho à des situations personnelles difficiles ou ravive des traumatismes . Sentez-vous totalement libres de sortir de la salle à tout moment, sans avoir à vous justifier, ou de venir nous solliciter en privé si vous en ressentez le besoin."*

Partie 1 : La tasse de thé

→ Visionnage de la vidéo ["La tasse de thé" \(Tea Consent\)](#).

Définition à transmettre : *"Le consentement est un accord explicite dans une relation"*.

Remarque : Précisez que le consentement doit réunir 5 critères. Il doit être libre, éclairé, réciproque, spécifique et temporaire (il peut être retiré à tout moment) .

Rappel légal fondamental : Ni le silence, ni l'absence de résistance physique ne valent acceptation . De plus, en dessous de 15 ans, il y a une présomption de non-consentement (ou non-discernement) vis-à-vis d'un adulte majeur .

Partie 2 : Identité, Genre et Stéréotypes

Définir qu'est ce que LGBT2QIA+ :

- **L (Lesbienne)** : Ce terme désigne une femme qui éprouve une attirance romantique, affective ou sexuelle pour d'autres femmes.
- **G (Gay)** : Il fait référence à un homme qui ressent une attirance romantique, affective ou sexuelle envers d'autres hommes.
- **B (Bisexual·le)** : Ce mot qualifie une personne qui peut être attirée, émotionnellement ou sexuellement, par des individus de plus d'un genre.
- **T (Transgenre)** : Ce terme désigne une personne dont l'identité de genre (le genre auquel elle s'identifie profondément) ne correspond pas au sexe biologique qui lui a été assigné à la naissance.
- **2Q (Queer ou en Questionnement)** : C'est un terme global (ou parapluie) recouvrant toutes les personnes dont l'orientation sexuelle ou l'identité de genre s'écarte des normes hétérosexuelles et cisgenres.
- **I (Intersexe)** : Ce mot définit une personne née avec des caractéristiques sexuelles (génétiques, hormonales ou anatomiques) qui ne correspondent pas aux définitions médicales typiques de la binarité fille/garçon.
- **A (Asexuel·le, Aromantique ou Agence)** : Il caractérise les personnes qui ne ressentent pas, ou très peu, d'attirance sexuelle ou romantique envers autrui.

- **+ (Plus)** : Ce symbole est ajouté pour inclure de manière bienveillante toutes les autres identités de genre et orientations sexuelles (comme pansexuel·le, non-binaire, genre fluide, etc.) non représentées par les lettres précédentes.
-

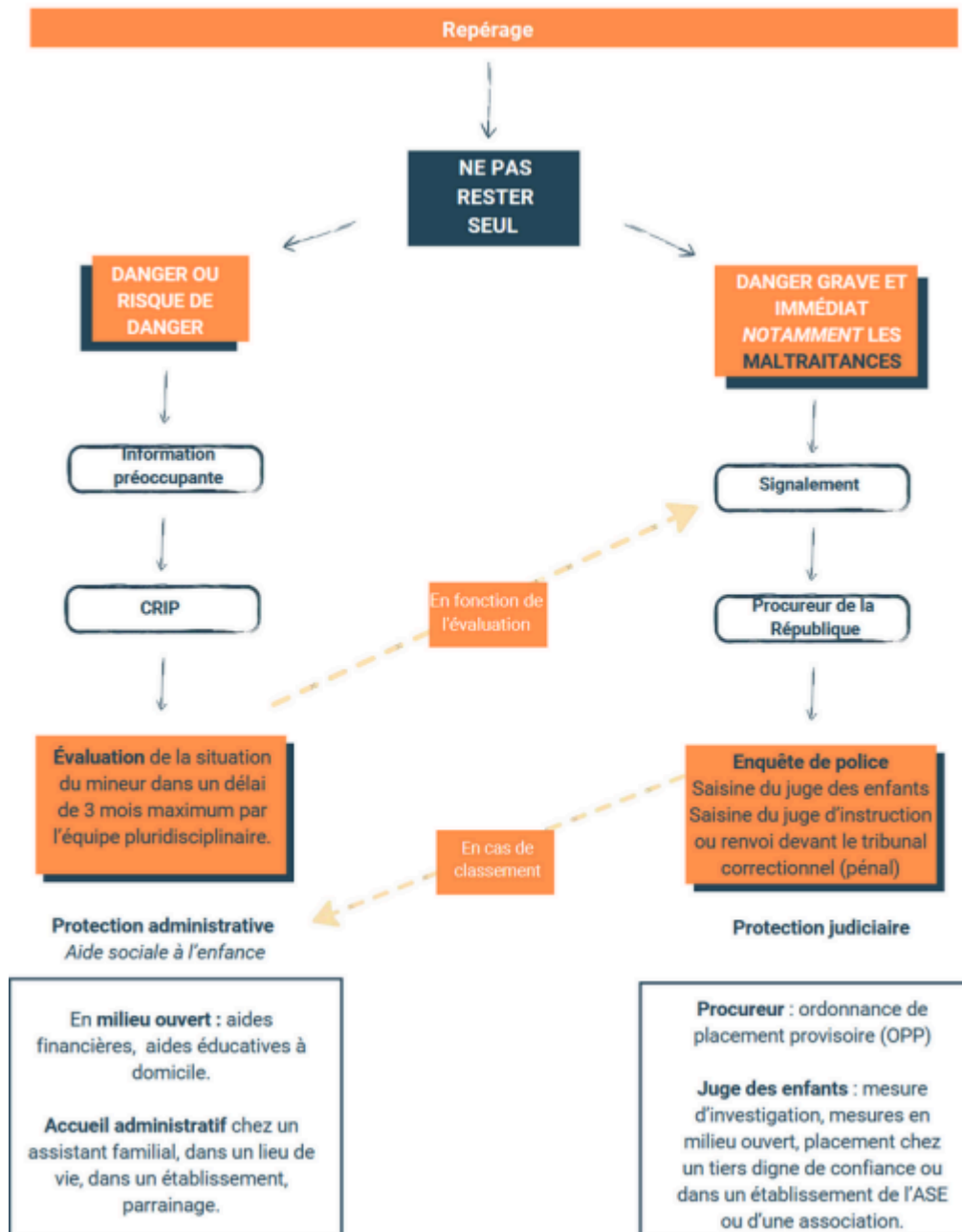
Partie 3 : Kahoot interactif avec débat sur les questions

→ Quiz Kahoot + chiffres clés :

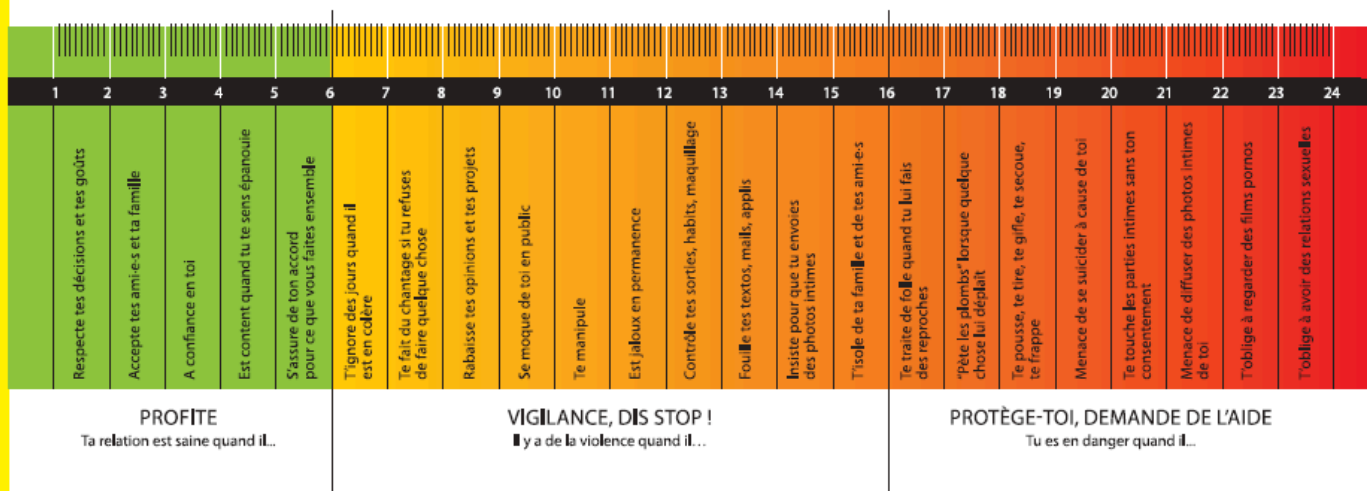
- Chaque année, 160 000 enfants sont victimes de violences sexuelles.
- Les personnes en situations de handicap ont 2,9 fois de plus de risque d'être victime, dont 4,6 fois plus si le handicap est cognitifs.
- En 2023, 773 femmes victimes de (tentatives de) suicides suite au harcèlement par (ex-)conjoint.
- 61 % déclarent que ces agressions ont été perpétrées par une personne connue de la victime et seulement 6% déclarent avoir porté plainte.
- Les hommes aussi peuvent être victimes de violences et harcèlement sexiste et sexuel !

Définitions clés à rappeler : Différence entre Agression sexuelle (atteinte sexuelle avec violence, contrainte, menace ou surprise, sans pénétration) et Viol (tout acte de pénétration sexuelle)

Partie 4 : Carte mentale



Le violentomètre



Partie 6 : Annoncer les Numéros d'urgences

- **119** (Allô enfance en danger) : Numéro gratuit, 24h/24, 7j/7, confidentiel . Doit être obligatoirement affiché dans l'ACM
- **17 ou 112** : Police / Gendarmerie (le 114 par SMS/visio pour les personnes malentendantes)
- **3018** (Remplace Net Ecoute) : Numéro gratuit et application pour les cyberviolences, le cyberharcèlement et le revenge porn
- **39 19** (Violences Femmes Info) : Ligne d'écoute et d'orientation
- **0 805 802 804** (CFCV / Viols Femmes Informations) : Pour les victimes d'inceste et de violences sexuelles dans l'enfance .

Annexes :



Le violentomètre

Ton environnement de travail est sain quand...

PROFITE

- On te traite avec bienveillance
- On respecte tes idées et tes décisions
- On t'offre une ambiance d'écoute et de partage respectueuse
- On croit dans ta capacité à faire carrière dans la recherche
- On te fait des retours sur ton travail qui te permettent de t'améliorer
- On te permet de développer tes compétences et ta confiance en toi
- On te soutient dans tes perspectives de carrière
- On te permet d'avoir un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée

C'EST ANORMAL, PARLES-EN
Il y a de la violence quand...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand...

- On affirme que le milieu de la recherche est exempt du sexisme
- On suggère que ta vie privée t'empêcherait de faire carrière
- On te cantonne à des tâches supposées féminines
- On sous-estime tes compétences
- On te traite de manière condescendante
- On invisibilise tes idées
- On ne t'implique pas dans des projets stratégiques
- On rabaisse tes compétences en public
- On banalise les comportements harcelants
- On te ramène souvent à ton physique
- On te fait occasionnellement des remarques ouvertement sexistes
- On t'interpelle avec des termes peu adaptés aux relations professionnelles
- On t'isole de tes collègues
- On te pose des questions sur ta vie intime
- On diffuse des rumeurs sexuelles à ton sujet
- On raconte des plaisanteries sexistes à longueur de journée
- On te raconte des histoires à caractère sexuel qui te mettent mal à l'aise
- On te fait des commentaires insultants ou blessants à connotation sexuelle en public
- On t'expose à du matériel à connotation sexuelle
- On te menace de représailles si tu dénonces des comportements violents envers ta personne ou envers un collègue
- On te fait des avances intimes malgré ton refus
- On te propose des avantages professionnels en échange de relations intimes
- On te fait subir des répercussions négatives pour avoir refusé des avances sexuelles
- On s'arrange pour avoir des contacts physiques répétés avec toi qui te mettent mal à l'aise

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26